

שם העבודה : השפעת פעילות אתגרית על אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בינונית ☸

וקשה ועל תפיסת הצוות את מסוגלותם של המשתתפים

שנה : 2013 ☸

מס' קטלוגי : 103 ☸

שם המגיש : ד"ר דנה רוט, חלי פרץ (בית איזי שפירא), שירה ורדי (עמותת 'אתגרים') ☸

המלצות למחקרים עתידיים

מחקר זה היווה מחקר חלוצי שבחן את השפעתה של התערבות באמצעות פעילות אתגרית על אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בינונית וקשה. לאור ממצאי המחקר הנוכחי ולאור הקשיים המתודולוגיים שליוו אותו, אנו ממליצים על מחקר עתידי שיבחן את השפעתה הדיפרנציאלית של הפעילות האתגרית על אנשים עם רמות שונות של מוגבלות שכלית התפתחותית (בינונית/קשה/עמוקה), תוך שימוש במדגמים גדולים יותר בכל דרגת מוגבלות.

הממצאים לגבי קשרים רגשיים מרמזים כי הפעילות האתגרית טומנת בחובה אפקט חברתי משמעותי עבור המשתתפים שהשתתפו במחקר. יש לבחון נושא זה הן תוך שימוש במדגמים גדולים יותר, והן תוך שימוש במגוון רחב יותר של כלים המודדים היבטים חברתיים בקרב אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית.

כמו כן, גודל המדגם של אנשי הצוות שדיווחו על עמדות במחקר זה היה נמוך למדי (9 אנשי צוות נוכחים, 6 אנשי צוות 'עיוורים'). כמות זו מקשה על הסקת מסקנות לגבי עמדות. אנו ממליצים על מחקר המשך שיבחן בחינה איכותנית את עמדותיהם של אנשי הצוות המלווים את המשתתפים בפעילות האתגרית, ויעמוד באופן מפורט יותר על הלך הרוח, תפיסתם וחוייתם אל מול התהליך.